**Игра «ППС-бол»**

**( авторский вариант организации круговой тренировки)**

Игра проводится на площадке разделённой (сеткой, тросом, верёвкой, резинкой, высота может регулироваться, в зависимости от возраста игроков) на две половины. Идеальный вариант площадка для игры в волейбол. В игре участвуют две команды (Состав и количество игроков ограничивается только воображением учителя, тренера, судьи или участников игры).

В приделах своей половины площадки каждой команды, раскладываются обручи или рисуются круги, в результате попадания мяча в обруч (нарисованный круг), команда теряет обруч, (нарисованный круг), и игрока из команды, последний игрок играет до попадания мяча в его обруч (нарисованный круг).

**Правила игры:**

1. По свистку. Подача мяча производится из-за лицевой линии площадки, броском, одной рукой
2. Принимающая сторона, имеет право принять мяч, только после касания мяча пола.

-двойное ведение,

-пробежка,

-шаг с места,

-задержка или пронос мяча,

-выполнение более трёх передач

-касание сетки любой частью тела,

наказывается (подача переходит команде соперников)

1. При попадании мячом в обруч (нарисованный круг), противник, вместе с обручем (нарисованный круг стирается) выбывает из игры, принося очки соперникам.
2. Игрок не может подавать два раза подряд, только после подачи всей своей команды.
3. Количество игроков не должно превышать количество обручей или нарисованных кругов

**Варианты игры:**

1. Ограничение по количеству бросков каждой команды: 10,20,30 бросков, т.д.
2. Ограничение по времени игры: 10 мин., 15 мин., 20 мин.
3. Ограничение времени владении мячом.
4. Игра до определенного счета.
5. В случае игры один на один, количество обручей (нарисованных кругов) на каждой стороне поля одинаковое.