

СОГЛАСОВАНО:

Генеральный директор  
АО «Славянка»

Л.Г. Носова

«01» «ноября» 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОВУ

«СОНЕН-62»

С.А. Ефименко

«01» «ноября» 2022г.



**Примерное меню горячих завтраков для детей с непереносимостью молока (безлактозное), обучающихся в  
общеобразовательных учреждениях**

в осенне-зимний период

МИНУСИНСК, 2022 г.



473к	Напиток хлебный	200	0,14	0,00	16,91	61,79	0,01	0,00	65,36	0,04	6,40	10,32	3,36	0,24
ЛП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ЛП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>24,27</b>	<b>17,24</b>	<b>99,42</b>	<b>647,99</b>	<b>0,44</b>	<b>16,98</b>	<b>95,67</b>	<b>1,33</b>	<b>102,20</b>	<b>382,69</b>	<b>91,59</b>	<b>3,01</b>
	<b>1 неделя (суббота)</b>													
274	Зразы рубленые с яйцом и луком с соусом сметанно-томатным	100	12,00	10,02	13,25	246,38	0,09	3,88	43,75	0,15	23,76	218,96	28,13	2,75
307	Рубленое отбивное с луком	190	6,74	4,99	33,14	207,92	0,16	0,00	0,02	0,48	11,60	160,05	106,62	3,38
377	Чай с шиповником и сахаром	200	0,34	0,28	28,75	130,00	0,10	100,00	0,00	0,76	8,50	2,21	2,90	0,55
ЛП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ЛП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>23,88</b>	<b>16,09</b>	<b>100,34</b>	<b>711,50</b>	<b>0,43</b>	<b>103,88</b>	<b>43,77</b>	<b>2,17</b>	<b>58,36</b>	<b>433,42</b>	<b>154,45</b>	<b>7,64</b>
	<b>2 неделя (понедельник)</b>													
45к	Подпарникова из кашеиной капусты капуста	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10
265	Плов с мясом	280	19,40	16,13	1,00	486,80	0,00	0,00	0,00	0,00	28,80	111,93	18,66	1,60
947	Ковбеля на концентратах промывленного промывалюкства	200	0,32	0,00	29,20	118,00	0,60	30,00	0,00	0,18	9,00	6,42	2,00	0,00
ЛП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ЛП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>24,66</b>	<b>16,95</b>	<b>55,78</b>	<b>734,20</b>	<b>0,69</b>	<b>31,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,98</b>	<b>53,60</b>	<b>176,55</b>	<b>40,26</b>	<b>2,46</b>
	<b>2 неделя (вторник)</b>													
75	Подпарникова из икры свекольной	30	0,67	2,28	2,30	38,00	0,01	1,22	0,01	0,97	12,24	22,30	11,38	0,07
281м	Котлеты, биточки, шницелл мясные с соусом сметанно-томатным	100	8,03	13,98	13,38	210,53	0,06	0,36	26,00	0,61	52,90	98,20	22,31	1,10
309к	Макаронные изделия отварные	160	4,33	2,40	25,79	143,15	0,05	0,00	0,01	0,66	3,02	29,33	5,77	0,64
349м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0,00	21,78	85,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ЛП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,29</b>	<b>19,46</b>	<b>88,45</b>	<b>604,56</b>	<b>0,20</b>	<b>1,58</b>	<b>26,02</b>	<b>3,02</b>	<b>80,66</b>	<b>202,03</b>	<b>56,26</b>	<b>2,57</b>
	<b>2 неделя (среда)</b>													
71м	Подпарникова из картофеля с сельнью	20	1,51	2,61	0,00	45,20	0,03	4,56	0,02	0,79	7,54	28,10	9,59	0,30
321	Кашка гречневая с мясом	280	42,62	15,47	10,62	359,36	0,06	5,38	26,00	0,61	92,33	52,83	59,32	1,06
473к	Напиток виноградный	200	0,14	0,00	16,91	61,79	0,01	0,00	65,36	0,04	6,40	10,32	3,36	0,24
ЛП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ЛП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>49,07</b>	<b>18,88</b>	<b>52,73</b>	<b>593,55</b>	<b>0,18</b>	<b>9,94</b>	<b>91,38</b>	<b>2,22</b>	<b>118,67</b>	<b>143,45</b>	<b>89,07</b>	<b>2,36</b>
	<b>2 неделя (четверг)</b>													
71	Подпарникова из отварных овощей с мясом	20	1,31	9,96	4,93	128,00	0,38	6,66	0,18	0,00	17,53	383,38	158,63	0,66
234	Шницелл рубленый из мянота	100	15,40	6,40	3,70	134,00	0,07	3,10	35,00	0,12	21,10	175,12	11,70	1,80
312	Пюре картофельное	180	3,12	4,68	12,78	133,00	0,14	5,15	0,02	0,15	40,28	82,41	27,94	1,00
473к	Напиток апельсиновый	200	0,14	0,00	16,91	61,79	0,01	0,00	65,36	0,04	6,40	10,32	3,36	0,24
ЛП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ЛП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38

		560	24,77	21,84	63,52	583,99	0,68	14,91	100,56	1,09	97,71	702,43	218,43	4,46
<b>Итого</b>		560	24,77	21,84	63,52	583,99	0,68	14,91	100,56	1,09	97,71	702,43	218,43	4,46
<b>2 недели (пятица)</b>														
193	Котлета из филе птицы в белом соусе	110	18,67	8,33	6,48	177,27	0,05	2,70	0,05	0,22	53,22	95,09	19,15	1,12
171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,74	4,99	33,14	207,92	0,16	0,00	0,02	0,48	11,60	160,05	106,62	3,58
349	Конфит на сухих фруктах	200	0,08	0,00	21,80	87,60	0,00	0,80	0,10	10,17	89,60	54,02	4,86	2,52
ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ТП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
<b>Итого</b>		550	30,29	14,12	86,62	599,99	0,29	3,50	0,17	11,65	166,82	361,36	147,43	7,98

<b>2 недели (суббота)</b>														
ТП	Икра (овощная) консервированная	20	1,83	8,83	7,66	119,00	0,00	7,00	2,30	6,62	41,00	97,13	3,50	0,66
259	Каша перловая с овощами и тушеной говядиной	280	17,10	7,80	21,00	223,00	0,30	22,00	48,23	0,23	20,50	87,60	35,00	2,30
377	Чай с шиповником и сахаром	200	0,34	0,28	28,75	130,00	0,10	100,00	0,00	0,76	8,50	2,21	2,90	0,55
ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
ТП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,04	0,00	0,00	0,39	6,20	26,10	8,40	0,38
<b>Итого</b>		560	24,07	17,71	82,61	599,20	0,48	129,00	50,53	8,39	82,40	239,14	58,20	4,27
<b>Всего за день</b>			46,31	26,59	157,56	593,12	0,97	251,00	98,76	10,16	123,80	381,15	112,90	7,88