

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»
Г. МИНУСИНСКА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом Совете МОБУ «СОШ № 2»
Протокол № 15 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МОБУ «СОШ №2»
№ 03-02-311 от 29.08.2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Меткий стрелок»

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Уровень программы – стартовый

Возраст обучающихся – 12-15 лет

Срок реализации – 1 год

Составил:
педагог дополнительного образования
Стонт Павел Павлович

Минусинск
2024

Содержание

Раздел № 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цели, задачи, планируемые результаты.....	5
1.3. Содержание программы.....	6
1.3.1. Учебный план.....	6
1.3.2. Содержание учебного плана.....	6

Раздел № 2 Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график.....	7
2.2. Условия реализации программы.....	7
2.2.1. Материально-техническое, информационное, кадровое обеспечение.....	8
2.2.2. Формы аттестации и оценочные материалы.....	9
2.2.3. Методические материалы.....	11
2.2.4. Список литературы.....	10
<i>Приложение</i>	14

Раздел № 1

КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана на основе «Положения об организации дополнительного образования в МОБУ «СОШ №2»

1.1. Пояснительная записка

Направленность (профиль) программы	Физкультурно-спортивная
Новизна программы	<p>Содержание программы учитывает интеграцию со школьными образовательными дисциплинами (ОБЖ, физкультуре, физике) через участие детей в городских, муниципальных соревнованиях и мероприятиях по направлениям программы.</p> <p>Новизна программы «Меткий стрелок» основана на применении системы последовательного обучения и контроля, в результате которой школьники получают расширенное представление о правилах обращения с пневматическим оружием, овладевают основными навыками стрельбы из различных положений, а по окончании обучения могут применять полученные навыки в организованной совместной и соревновательной деятельности.</p>
Актуальность программы	<p>Программа способствует решению одной из наиболее важных задач современного общества - патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке юношей к воинской службе в Российской Армии. Программа позволяет удовлетворить естественную подростковую потребность к риску, романтике, воинской героике, интерес к военно-прикладным видам спорта. Способствует развитию у подростков таких качества, как: ловкость, выносливость, терпеливость, трудолюбие, самостоятельность, целеустремлённость; воспитывает коллективизм, дисциплинированность, дружбу, товарищество; побуждает к проявлению смелости, мужества, решительности, самообладания. Эти ценные качества необходимы и для роста спортсмена, его успешного выступления на соревнованиях. Привлечение подростков к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь их от вредных привычек, безнадзорности, криминогенных группировок тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.</p>
Отличительные особенности программы	<p>Доступность приобретения пневматического оружия, хранения, невысокая стоимость пульек к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбе школьников с 12-летнего возраста. Использование мультимедийного проектора на занятиях. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта.</p> <p>Особенность программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает большее количество обучающихся, желающих заниматься пулевой стрельбой. Поэтапный характер обучения позволяет обучающимся успешно осваивать программный материал. Программа «Меткий стрелок» создана с целью военно-патриотического воспитания детей и</p>

	подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.
Адресат программы	Программа «Меткий стрелок» адресована детям от 12 до 15 лет, имеющих интерес к военно-прикладным видам спорта и проявляющих спортивные задатки, принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний) без предварительного отбора.
Особенности организации образовательного процесса	Форма объединения: секция Возрастная категория: обучающиеся 12-15 лет. Количество групп: 1 группа. Наполняемость группы: 20 обучающихся. Состав групп: постоянный. Особых условий приёма детей нет.
Объём и срок освоения программы	1 год обучения: 72 часа, 1 раз в неделю по 2 академических часа.
Формы обучения	Очная форма обучения.
Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий	Занятия организуются 1 раз в неделю. В один день проводится 2 занятия продолжительностью в 45 минут. Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Место проведения занятий: кабинет ОБЖ.

1.2. Цели, задачи, планируемые результаты

Цель: обучение подростков основам меткой стрельбы, воспитание патриотизма и гражданственности.

Задачи	Планируемые результаты
<p>1.Формировать коммуникативную компетентность в сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и среднего возраста, взрослыми.</p>	<p>Личностные: - активно включаются в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; -оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, находят с ними общий язык и общие интересы.</p> <p>Метапредметные: владеют способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития, использования этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий а также в рамках совместной деятельности.</p> <p>Предметные: владеют основами теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия, владеют основами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.</p>
<p>2.Выполнять учебные задания по технической, тактической, физической, огневой подготовке.</p>	<p>Личностные: проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.</p> <p>Метапредметные: владеют широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений для подготовки к стрельбе, правильном дыхании и стойке, прицеливании и выстреле в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно- оздоровительной деятельности.</p> <p>Предметные: - владеют навыками выполнения физических упражнений, технических действий в стрельбе из пневматического оружия, применяют их в игровой и соревновательной деятельности; - максимально проявляют умственные и физические способности при выполнении тестовых заданий по огневой подготовке.</p>

1.3.

Содержание программы

1.3.1. Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Теоретическая подготовка	4	4		Тестирование
2	Общая и специальная физическая подготовка	10	1	9	Тестирование физических качеств
3	Огневая подготовка	56	10	46	Выполнение контрольных стрельб и упражнений
4	<i>Итоговое занятие</i>	2		2	Тестирование Соревновательная деятельность
		72	15	57	

1.3.2. Содержание учебного плана

1 раздел. Теоретическая подготовка (4 часа).

Водное занятие (2 часа).

Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.

Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте.

Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (2 часа)

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

2 раздел. Общая и специальная физическая подготовка (10 часов).

Техника передвижения с оружием на открытой и пересечённой местности, преодоление препятствий с оружием. Ходьба, бег, пере ползания. Упражнения для развития быстроты ловкости, координации движений, скоростно-силовых, координационных способностей.

Теория (1 час). Практика (9 часов)

3 раздел. Огневая подготовка (46 часов)

История развития стрелкового спорта

Развитие стрелкового оружия в России.

- тактико-технические данные спортивных винтовок ИЖ-22, ИЖ-32БК, ИЖ – 38, ИЖ-60, МР -513, МР – 512 и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов;

боеприпасы, используемые в стрелковом оружии России и их характеристики.

Материальная часть оружия и основы стрельбы

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок МР - 512. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом, рассеивание выстрелов, определение средней точки попадания. Расчет поправок.

Основы техники стрельбы

Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения лежа, сидя с руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение

поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки.

Определение расстояния до цели

Определение величины поправок на боковой ветер, температура воздуха, атмосферное давление, установки прицела и выбора точки прицеливания. Умение быстро и точно определять расстояние до неподвижных, движущихся целей.

Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора

Меры безопасности при обращении с оружием. Тренировки. Изучение изготовки для стрельбы лежа, сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

Теория (10 часов) Практика 36 часов

Араздел. Итоговое занятие (2 ч).

Зачётные стрельбы. Соревнования «Юный снайпер».

Раздел № 2

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения Промежуточной итоговой аттестации
2023-2024	01.09.2023	31.05.2024	36	36	72	1 занятие в неделю 1 занятие – 2 часа	Май

2.2. Условия реализации программы

2.2.1. Материально-техническое, информационное, кадровое обеспечение

Материально-техническое обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пневматические винтовки 2. Столы учебные 3. Мишени бумажные 4. Пуле улавливатели 5. Пульки для стрельбы из пневматического оружия 6. Проектор 7. Ноутбук. 8. Бинокль
Информационное обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> - http://sodpm.ru - http://обж.рф - http://www.studmed.ru/maklakov-ag-psihologiya-i-pedagogika-aya-psihologiya_a6c592abec3.html Сеть творческих учителей www.it-n.ru http://www.bibliotekar.ru библиотека http://ru.savefrom.net/ для скачивания видео с интернета http://www.uchportal.ru Учительский портал.
Кадровое обеспечение	Педагог образования дополнительного МОБУ «СОШ № 2»

Вид контроля	Сроки	Форма проведения контроля	Форма фиксации	Форма предъявления результатов
Входной контроль		Анкетирование, тесты, беседы с детьми и родителями	Ведомость учёта индивидуальных результатов	Участие в учебной игре и тестировании
Текущий контроль		Тесты и соревнования	Ведомость учёта индивидуальных результатов	Выполнение упражнений по стрельбе Участие в соревнованиях Стрельба на результат
Промежуточный контроль		Тесты и соревнования, контрольные стрельбы	Ведомость учёта индивидуальных результатов	Участие в квалификационных соревнованиях. Стрельба на результат. Тестирование.

Итоговый контроль		Тестирование Соревнования	Ведомость учёта индивидуальных результатов	Участие в соревнованиях «Юный снайпер»
-------------------	--	------------------------------	--	--

2.2.2. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы аттестации

Для оценки результативности учебных занятий применяется:

- 1 предварительный контроль - проводится перед началом изучения учебного материала для определения исходного уровня универсальных учебных действий /анкетирование, тесты, беседы с детьми и родителями/;
- 2 текущий - проверка универсальных учебных действий, приобретенных в ходе изучения нового материала, его повторения, закрепления и практического применения /тестирование/;
- 3 тематический - после изучения темы, раздела для систематизации знаний /тесты, соревнования/
- 4 периодический – контроль по целому разделу учебного курса /тесты, соревнования/
- 5 итоговый – контроль в конце учебного года с учетом результатов периодического контроля /соревнование «Юный снайпер»

Оценочные материалы

Вариант контрольных вопросов №1

1. Меры безопасности при стрельбе из огнестрельного и спортивного оружия.
2. Порядок обращения с пневматическим оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение.
3. История развития, назначение и свойства пневматического оружия.
4. Олимпийские чемпионы – россияне в стрелковом спорте.
5. Общее устройство винтовок МР-512. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Внесение поправок на прицеле.
6. Основы техники стрельбы

Выстрел. Траектория пули. Спуск курка

1. Приемы изготовления к стрельбе стоя, сидя, лежа.
2. Положение корпуса, рук, ног, головы, положение кисти правой руки на шейке приклада и приклада у плеча.
3. Понятие прицеливания.
4. Порядок заряжания и разряжения винтовки.
5. Влияние упражнений на расслабление различных групп мышц на результативность стрельбы.
Спортивные и подвижные игры как средство активного отдыха

Зачетные соревнования по стрельбе

Квалификационные соревнования. Упражнение выполняется из пневматической винтовки. Дистанция стрельбы – 5м и 10м; Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных; Норматив – выбить не менее 40 очков.

Вариант контрольных вопросов №2

1. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (спортзале, улице, тире и др.)
2. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение
3. Правила проведения соревнований
4. Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе

5. Ошибки и помехи при медленной стрельбе
6. Права и обязанности руководителя команды, тренеров и спортсменов
7. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований
8. Общие обязанности и права членов судейской коллегии

Итоговая аттестация. Зачетные стрельбы.

Подготовка стрельбища, мишеней, стрелкового оружия к проведению соревнований.

Квалификационные соревнования.

Дистанция стрельбы – 5м и 10м;

Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных;

Норматив – выбить не менее 40 очков.

Стрельба на результат

Задание №3

ПРАВИЛА безопасного обращения с пневматическим оружием, которое используется в спортивных целях на спортивно-стрелковых объектах Российской Федерации Настоящие правила устанавливают требования к безопасному обращению с огнестрельным и пневматическим оружием, которое используется в спортивных целях, и направлены на предупреждение действий, которые могут причинить ущерб здоровью как самого стрелка, так и окружающих его людей.

ПРАВИЛО № 1 При обращении с оружием стрелок должен знать, что оно может оказаться заряженным. **ВЗЯВ В РУКИ ОРУЖИЕ, УБЕДИСЬ, ЧТО ОНО РАЗРЯЖЕНО.**

ПРАВИЛО № 2 Использование оружия на спортивно-стрелковом объекте может быть разрешено только после проведения инструктажа по правилам безопасного обращения с оружием под роспись инструктируемого в журнале.

ПРАВИЛО № 3 Вне линии огня на территории стрелково-спортивного объекта оружие всегда должно быть разряжено: гладкоствольное – с открытой казенной частью или открытым затвором, а нарезное – в зачехленном виде.

ПРАВИЛО № 4 Перед началом стрельбы убедись, что оружие вычищено; в канале ствола и спусковом механизме нет никаких посторонних предметов, способных привести к раздутию ствола или самопроизвольному выстрелу.

ПРАВИЛО № 5 Ведение стрельбы разрешено только с линии огня и только по команде ответственного лица, уполномоченного дать такую команду.

ПРАВИЛО № 6 Находясь на линии огня необходимо постоянно следить за тем, чтобы оружие всегда было направлено в сторону мишеней.

ПРАВИЛО № 7 При стрельбе необходим постоянный визуальный контроль оружия и патронов с целью обнаружения возможных дефектов.

ПРАВИЛО № 8 При временной остановке стрельбы, оружие немедленно должно быть разряжено и приведено в безопасное состояние: у нарезного оружия затворы должны быть открыты и оружие должно быть положено на стрелковом месте, у гладкоствольного – должна быть открыта казенная часть.

ПРАВИЛО № 9 Чистка оружия проводится только в специально отведенных для этого местах.

ПРАВИЛО № 10 По окончании стрельбы оружие должно быть немедленно разряжено и осмотрено стрелком и лицом, уполномоченным руководить стрельбой, чтобы визуально убедиться в отсутствии в патроннике патрона или гильзы; после чего оружие убирается в упаковку, препятствующую свободному доступу.

ПРАВИЛО № 11 Оружие и патроны транспортируются (переносятся) в отдельных упаковках, препятствующих свободному доступу посторонних лиц, при этом оружие транспортируется в разряженном (разобранном) состоянии.

ПРАВИЛО № 12 Для допуска к участию в соревнованиях стрелок должен знать Правила соревнований и Правила безопасного обращения с оружием и строго их соблюдать.

ПРАВИЛО № 13 НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ НЕВЕЖДОЙ; ВСЕГДА ОБРАЩАЙТЕСЬ К ОТВЕТСТВЕННОМУ ЛИЦУ, ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В ПРАВИЛЬНОСТИ СВОИХ ДЕЙСТВИЙ.

ПРАВИЛО № 14

ВСЕГДА НАДО ЗНАТЬ, ЧТО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заряжать оружие вне линии огня.
2. Направлять оружие, прицеливаться и стрелять в сторону людей, животных, зданий, сооружений и их элементов.
3. Заряжать оружие и начинать стрельбу без команды ответственного лица, уполномоченного дать такую команду.
4. Вести тренировочную стрельбу без постоянного контроля ответственного лица, уполномоченного осуществлять такой контроль.
5. Покидать линию огня, не разрядив оружие.
6. На линии огня прикасаться к оружию, когда в зоне огня находятся люди.
7. Вести огонь из неисправного оружия или патронами, имеющими видимый дефект.
8. Выбрасывать неиспользованные или дефектные патроны в мусорный ящик.
9. Вести огонь с одного стрелкового места двум и более стрелкам одновременно
10. Прикасаться к чужому оружию без разрешения его владельца.
11. Использовать патроны, не предназначенные для данного типа оружия.
12. При осечке разряжать оружие менее чем через 3- 4 с.
13. Продолжать стрельбу в случае дефектного выстрела (по звуку, отдаче, другим ощущениям), не убедившись в отсутствии посторонних предметов (пыж, дробь, пуля) в канале ствола.
14. Обращаться с оружием в состоянии алкогольного или наркотического опьянения

2.2.3. Методические материалы

Педагогические технологии	Игровая технология, коллективный способ обучения, информационно-коммуникационные технологии
Методы обучения	Специфические методы физического воспитания: 1) методы строго регламентированного упражнения; 2) игровой метод (использование упражнений в игровой форме); 3) соревновательный метод (использование упражнений в соревновательной форме). Общепедагогические методы Общепедагогические методы включают в себя: 1) словесные методы; 2) методы наглядного воздействия.
Формы организации образовательного процесса	Индивидуальная, групповая, комбинированная.
Формы организации учебного занятия	Беседа, лекция, упражнения на развитие физических качеств, Учебные и зачётные упражнения по огневой подготовке.
Алгоритм учебного занятия	I. Организационный этап Организация учащихся на начало занятия. Мотивация к деятельности. Повторение правил безопасности при обращении с пневматическим оружием. Правила безопасности в учебном кабинете и на стрельбище.

	<p>II. Основной этап Разминка (упражнения ОФП). Постановка целей занятия. Изучение теоретической информации и отработка практических умений, и навыков по стрельбе из пневматического оружия. Учебные стрельбы. Коррекция ошибок.</p> <p>III. Завершающий этап Автоматизация умственных действий по изученному материалу. Рефлексия, самоанализ результатов. Обсуждения результатов занятия.</p>
Дидактические материалы (к занятиям на формирование компетенции)	Слайда, таблицы, демонстрационный материал, опросники, инструкционные карты, памятки, задания, упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

2.2.4 Список литературы:

Для педагога:

1. Современная допризывная подготовка молодежи. Учебно-методическое пособие. Под общей редакцией Даурцев К.В. «Учебный центр «Вымпел-Каскад»». – М., 2014
2. Гражданская защита: энциклопедический словарь/Подобщей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический школьный учебник. 5-7 классы. – М.: Просвещение, 2012
4. Программные и методические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Издательство «Русский журнал», 2011
5. «Наставление по стрелковому делу». – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2007
6. ОВУ ВС РФ. – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2008

Для обучающихся :

1. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно- методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001
2. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006
3. Буторина Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004
4. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/Авт.-сост. Т.А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007
5. Касимова Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005
6. Лебедева О.В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005
7. Николаев Г.Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004
8. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И.А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006
9. Юности честное зеркало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии

мероприятий / Авт.-сост. Т.М.Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005

Для родителей:

1. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006
- 2.. Буторина Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2004

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»
Г. МИНУСИНСКА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
воспитательной работе
МОБУ «СОШ № 2»
О. М. Мартянова
28.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Меткий стрелок»
на 2024 – 2025 учебный год

Направленность программы: физкультурно-спортивная
Уровень программы- стартовый
Возраст обучающихся – 11-15 лет
Срок реализации – 1 год

Составил:
педагог дополнительного образования
Стонт Павел Павлович.

Минусинск

2024

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по пулевой «Меткий стрелок» является модифицированной, так как составлена на основе ряда программ по пулевой стрельбе, взятых в сети Интернет.

Данная программа физкультурно-спортивной направленности. Предназначена для обеспечения ознакомительного уровня подготовки детей в области пулевой стрельбы.

Программа направлена на корректировку и развитие психических свойств личности, коммуникативных и интеллектуальных способностей обучающихся, развитие лидерских качеств, организацию социализирующего досуга детей и подростков. Эта деятельность способствует социальной адаптации, гражданскому становлению подрастающего поколения.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей в МОБУ «СОШ №2» обусловлена тем, что в городе Минусинске ежегодно проводится ряд мероприятий и соревнований, включающих пулевую стрельбу. Однако, школьным курсом «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется данной теме.

Программа «Меткий стрелок» основана на применении системы последовательного обучения и контроля, что позволяет обучающимся успешно осваивать программный материал. В процессе реализации программы, обучающиеся приобретают необходимые знания в области пулевой стрельбы, опыт участия в соревновательной деятельности, опыт судейства.

По окончании обучения школьники смогут применить полученные навыки в организованной совместной и соревновательной деятельности, соблюдать требования спортивной этики.

Особенности организации образовательного процесса

Особенности организации образовательного процесса	Форма объединения: секция Возрастная категория: обучающиеся 12-15 лет. Количество групп: 1 группа. Состав групп: постоянный. Особых условий приёма детей нет. Но по рекомендации врача посещать секцию по стрельбе имеют возможность дети, страдающие близорукостью или дальнозоркостью в легкой форме, с нарушением дыхания, а также имеющие слабый иммунитет или проблемы с опорно-двигательным аппаратом.
Объём и срок освоения программы	1 год обучения: 72 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.
Формы обучения	Очная форма обучения.
Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий	Занятия организуются 1 раз в неделю. В один день проводится 2 занятия продолжительностью в 45 минут. Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Место проведения занятий: кабинет ОБЖ. Время проведения занятий: ПЯТНИЦА 13:30-14:15, 14:25-15:10

1.2. Цели, задачи, планируемые результаты

Цель: обучение подростков основам меткой стрельбы, воспитание патриотизма и гражданственности.

Задачи	Планируемые результаты
<p>1.Формировать коммуникативную компетентность в сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и среднего возраста, взрослыми</p>	<p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - активно включаются в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; -оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, находят с ними общий язык и общие интересы.
<p>2.Выполнять учебные задания по технической, тактической, физической, огневой подготовке.</p>	<p>Метапредметные: владеют способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития, использования этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий, а также в рамках совместной деятельности.</p> <p>Предметные: владеют основами теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия, владеют основами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами; владеют умением стрельбы по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений учебных стрельб и соревнований; основами судейства соревнований по стрельбе.</p> <p>Личностные: проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.</p> <p>Метапредметные: владеют широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений для подготовки к стрельбе, правильном дыхании и стойке, прицеливании и выстреле в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно- оздоровительной деятельности.</p> <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеют навыками выполнения физических упражнений, технических действий в стрельбе из пневматического оружия, применяют их в игровой и соревновательной деятельности; - максимально проявляют умственные и физические способности при выполнении тестовых заданий по огневой подготовке.

**Календарно-тематический учебный план
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма контроля
	План	Факт				
1.			Вводное занятие Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.	1	комбинированная	Фронтальный опрос.
2.			Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте. Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви.	1	комбинированная	Фронтальный опрос. Тестирование.
3.			Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	1	комбинированная	Опрос
4.			Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Входной контроль.	1	комбинированная	Тестирование. Индивидуальная коррекция выполнения.
5.			История развития стрелкового спорта	1	комбинированная	Фронтальный опрос.
6.			Материальная часть оружия и основы стрельбы.	1	комбинированная	Фронтальный опрос.
7.			Назначение и боевые свойства пневматического оружия.	1	комбинированная	Опрос, наблюдение, тестирование
8.			Тактико-технические данные спортивных винтовок ИЖ-22, ИЖ-32БК, ИЖ – 38, ИЖ-60, МР – 513, МР – 512 и их применение в стрелковом спорте.	1	групповая	Опрос, наблюдение, тестирование
9.			Основы техники стрельбы.	1	групповая	Опрос, упражнение, самостоятельна

						я работа
10.			Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения лежа, сидя с руки с опорой локтями на стол.	1	групповая	Фиксировани е результатов Индивидуаль ная коррекция выполнения.
11.			Показ изготовления стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.	1	групповая	Индивидуаль ная коррекция выполнения.
12.			Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени.	1	групповая	Фронтальный опрос. Тестирование.
13.			Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.	1	групповая	Индивидуаль ная коррекция выполнения.
14.			Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок.	1	групповая	Фиксировани е результатов. Индивидуаль ная коррекция выполнения

15.			Определение расстояния до цели.	1	групповая	Тестирование.
16.			Установки прицела и выбора точки прицеливания. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание попасть в квадрат	1	групповая	Индивидуаль ная коррекция выполнения. Фиксировани е результатов
17.			Изучение и совершенствование техники стрельбы	1	групповая	Фронтальный опрос.
18.			Прицеливание, сущность прицеливания. Изготовка стрелка для производства выстрела из положения лежа, или Спуск курка.	1	комбинированная	Индивидуаль ная коррекция выполнения. Фиксировани е результатов

19.			Изготовка стрелка для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями на стол.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
20.			Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5-ти выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку при паводке винтовки.	1	групповая	Индивидуальная коррекция выполнения Фиксирование результатов.
21.			Изготовка стрелка для производства выстрела из положения стоя с опорой на стойку.	1	групповая	Индивидуальная коррекция выполнения
22.			Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание попасть в квадрат.	1	групповая	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
23.			Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовке с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
24.			Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения сидя за столом.	1	групповая	Экспертная оценка исполнения Фиксирование результатов.

25.			Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовке с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	1	комбинированная	Фронтальный опрос. Экспертная оценка исполнения.
26.			Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения сидя за столом.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
27.			Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовке с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения

28.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения сидя за столом.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
29.		Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
30.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
31.		Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
32.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
33.		Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения
34.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора	1	комбинированная	Экспертная оценка исполнения. Фиксирование результатов

35.		Изготовке стрелка для производства выстрела из положения стоя с опорой на стойку.	1	комбинированная	Фронтальный опрос. Индивидуальная коррекция выполнения.
36.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя с упора <i>Промежуточный контроль.</i>	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
37.		История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
38.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя с упора.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов

						результатов
39.			Стрелковое оружие Красной Армии; Стрелковое оружие Германской Армии.	1	комбинированная	Фронтальный опрос
40.			Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя с упора.	1	комбинированная	Экспертная оценка исполнения. Фиксирование результатов
41.			ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения. Полоса препятствий.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения
42.			Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя с упора.	1	комбинированная	. Фиксирование результатов
43.			ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения. Полоса препятствий Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения.
44.			Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения сидя за столом. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения Фиксирование результатов.

45.			ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения. Полоса препятствий. Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения
46.			Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения сидя за столом. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов.
47.			ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения. Полоса препятствий Изучение и совершенствование техники стрельбы.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения

48.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения сидя за столом. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	. Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
-----	--	---	---	-----------------	---

49.		ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения. Полоса препятствий. Изучение и совершенствование	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения
50.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	. Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
51.		ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения Секреты стрелкового мастерства.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения
52.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
53.		ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
54.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов

55.		Правила соревнований по пулевой стрельбе.	1	комбинированная	Опрос, тестирование
56.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа с упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
57.		ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения Секреты стрелкового мастерства.	1	комбинированная	Экспертная оценка исполнения.
58.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа без упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов

59.		ОФП. Ходьба, бег прыжки. Специальные упражнения Секреты стрелкового мастерства.	1	комбинированная	Экспертная оценка исполнения.
60.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа без упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	. Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
61.		Секреты стрелкового мастерства Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения
62.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения лежа без упора. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
63.		Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.	1	комбинированная	Опрос, тестирование
64.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов

65.		Стрельба из различных положений. (сидя, лёжа, стоя, с колена).	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов
66.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
67.		Стрельба из различных положений. С упором и без упора.	1	комбинированная	Индивидуальная коррекция выполнения. Фиксирование результатов

68.		Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя. Задание выполнение спортивных нормативов.	1	комбинированная	Зачетные стрельбы Фиксирование результатов
69.		Правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Судейство. Техника безопасности. Игра.	1	комбинированная	. Опрос, тестирование
70.		Стрельба из различных положений. С упором и без упора.	1	комбинированная	Фиксирование результатов
71.		Итоговое занятие. Соревнования по стрельбе из пневматического оружия. «Юный снайпер».	1	комбинированная	Экспертная оценка исполнения. Фиксирование результатов
72.		Итоговый контроль. Выполнение нормы «Юный снайпер».	1	комбинированная	Экспертная оценка исполнения. Фиксирование результатов
		Итого	72 часа		